



1977-2017



Diocese  
Viana  
do Castelo



## II DOMINGO DA QUARESMA – ANO A

### SÍNODO 2021 - 2024 POR UMA IGREJA SINODAL

### JORNADAS MUNDIAIS DA JUVENTUDE LISBOA 2023



1ª Leitura

**Gn 12, 1-4a**

Salmo

**32 (33)**

2ª Leitura

**2 Tim 1, 8b-10**

Evangelho

**Mt 17, 1-9**

**Caros amigos:**

**Do Monte das Tentações subimos com Jesus ao Monte da Transfiguração. Do ponto de partida, no domingo passado, somos agora levados a contemplar a meta. É todo um caminho de transformação, para fazer vir à luz a graça da nossa filiação divina. Aceitemos o convite de Jesus, que nos chama a caminhar com Ele, para nos oferecer um *banho de luz*, que nos ajude a ver, para lá do caminho da Cruz, a meta da Ressurreição. Reunidos ao abrigo da Sua tenda, somos animados e fortalecidos com a luz e a força de Deus, para seguirmos em frente, neste caminho de transformação.**

**Votos de um Santo e Feliz Domingo e de uma semana abençoada! Boa Quaresma!**

FICOU RESPLANDECENTE  
**COMO O SOL**

Domingo II da Quaresma | Ano A



**“LEVOU-OS A UM  
ALTO MONTE, E  
TRANSFIGUROU-  
SE DIANTE  
DELES”**

Depois da experiência purificadora do deserto, Deus convida-nos a um encontro particular com Ele, guiados pela mão de Jesus. Nesta caminhada difícil, mas não solitária, deixámos os nossos afazeres e compromissos para trás, porque é necessário estarmos totalmente disponíveis para escutar o que Deus nos quer dizer. Sentimos confiança no nosso guia, porém ainda assim, questionamo-nos silenciosamente sobre o que nos espera no alto do monte.



É assim a vida do cristão: um esforço de seguir em frente, mas sem saber exatamente o que nos aguarda no final, descobrindo o caminho à medida dos passos que vamos dando. Mais uma vez, a iniciativa é de Jesus, é Ele que nos toma pela mão e nos leva ao encontro com o Pai. Pensemos no ambiente desta caminhada que, em certos aspetos, faz lembrar os discípulos de Emaús. E, tal como em Emaús ao partir o pão, Jesus revela-se claramente pela transfiguração do Seu rosto e das Suas vestes. Apesar de terem convivido com Jesus, os três amigos nunca O tinham visto daquela maneira. Foi necessário subir ao monte, lugar da epifania de Deus. Também nós precisamos de transfigurar as nossas vidas, a nossa história, a nossa relação com os outros e com Deus. Quais os aspetos da minha vida que necessitam de uma transformação? O que me impede de progredir?

**“ESTE É O MEU  
FILHO MUITO  
AMADO, NO QUAL  
PUS TODA A  
MINHA  
COMPLACÊNCIA”**



No cimo do monte apareceram mais duas figuras: Moisés e Elias que representam a Lei e os Profetas. Falavam com Jesus, pois Jesus não veio abolir a Lei e os Profetas, mas antes torná-la plena e eficaz. O ambiente era de tal modo harmonioso e luminoso, tudo parecia claro e pacífico! Então, Pedro propõe a Jesus que se estabeleçam três tendas. Mas Pedro não sabia o que dizia, pois o seu devaneio foi interrompido por uma voz. Não viram ninguém. Apenas uma voz interior lhes confirmava que Jesus era o Filho de Deus, o Messias. Aquele que os Profetas tinham anunciado, mas que agora estava ali, na sua humanidade, mas também na sua divindade. Quantas vezes, como Pedro, preferimos ficar nas nossas tendas do passado, do comodismo, daquilo que nos é familiar, das certezas ilusórias e das falsas seguranças?

**“LEVANTAI-  
VOS E NÃO  
TEMAIS”**



Aquilo que não compreendemos causa-nos medo. As mudanças, os desafios da vida, os imprevistos, numa palavra, tudo aquilo que ultrapassa os nossos planos e a nossa capacidade racional. Então, não seria melhor ficar na tenda com Jesus? Aqui tudo é bom, belo e luminoso. Porquê sair e enfrentar as tempestades da vida? Como fazê-lo, sem perder a Vida? Mas a vida joga-se ao descer o monte, é aqui que nós somos chamados a transfigurar a história individual e a dos que conosco vivem. Para enfrentar o medo, temos a Palavra de Jesus: Eu estarei convosco até ao fim dos tempos. Podemos imaginar a descida do monte de Pedro, Tiago e João: silenciosa, algo ansiosa também, mas com a certeza de saber que Jesus não os abandona e que Ele é, na verdade, o Filho de Deus. A subida ao monte foi difícil, exigiu desprendimento, disponibilidade e uma certa dose de curiosidade. A descida do monte também não foi fácil, porque não sabiam o que tinham que enfrentar. No entanto, o seu coração transbordava de alegria e, animados assim com as palavras de Jesus e com o Seu amor, eles dispuseram-se a segui-Lo e a testemunhá-Lo.

**REZAR A PALAVRA  
E CONTEMPLAR  
O MISTÉRIO**



*Senhor, dá-me a Tua mão e conduz-me ao encontro com o Pai. Mostra-me o caminho para lá chegar. Arranca-me do comodismo e da passividade. Purifica o meu coração, para que eu possa escutar a Tua palavra e que ela transfigure a minha vida!*

**VIVER A  
PALAVRA**

**Nesta semana, procurarei recolher-me em oração mais  
frequentemente!**

**VIDA  
PAROQUIAL  
E  
DIOCESANA**



**Domingo, 05 de Março – II Domingo da Quaresma**

- 08h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **D. Maria do Céu Vieira**
- 09h00 – Eucaristia do II Domingo da Quaresma, pelo Povo que me está confiado
- Leitores: **A cargo do Agrupamento 452 do CNE Anha (Promessas)**
- MEC: **Sr. António Pereira**

**Segunda-feira, 06 de Março – S. Olegário, Bispo (MF)**

**Semana Cáritas**

- 17h00 – Atendimento Paroquial / de Confissão (Serviços Centrais)
- 17h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **D. Maria do Céu Cruz**
- 18h00 – Celebração da Eucaristia
- Leitora: **D. Maria do Céu Cruz**

**Terça-feira, 07 de Março – SS. Perpétua e Felicidade, Mártires (MF)**

**Semana Cáritas**

- 17h00 – Atendimento Paroquial / de Confissão (Serviços Centrais)
- 17h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **D. Maria do Céu Vieira**
- 18h00 – Celebração da Eucaristia
- Leitora: **D. Maria do Céu Vieira**

**Quarta-feira, 08 de Março – S. João de Deus, Religioso (MF)**

**Semana Cáritas**

- 17h00 – Atendimento Paroquial / de Confissão (Serviços Centrais)
- 17h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **D. Margarida Carlão**
- 18h00 – Celebração da Eucaristia
- Leitora: **D. Margarida Carlão**

**Quinta-feira, 09 de Março – S. Francisca Romana, Religiosa (MF)**

**Semana Cáritas**

- 17h00 – Atendimento Paroquial / de Confissão (Serviços Centrais)
- 17h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **D. Rosa Carvalho**
- 18h00 – Celebração da Eucaristia
- Leitora: **D. Rosa Carvalho**

**Sexta-feira, 10 de Março – S. Macário de Jerusalém 31 (MF)**

**Semana Cáritas**

- 18h00 – Catequese Paroquial
- 17h00 – Atendimento Paroquial / de Confissão (Serviços Centrais)
- 17h30 – Via Sacra – **D. Isabel Lima**
- 18h00 – Celebração da Eucaristia
- Leitora: **D. Isabel Lima**

**Sábado, 11 de Março – S. Eulógio, Presbítero (MF)**

**Semana Cáritas (ofertório para a Cáritas Diocesana)**

- 17h45 – Catequese Paroquial
- 17h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **D. Maria do Céu Cruz**
- 18h00 – Celebração da Eucaristia Vespertina do III Domingo da Quaresma com Sermão da Quaresma
- Leitores: **A cargo do 6º e 7º Anos de Catequese (Festa das Bem Aventuranças)**
- MEC: **Sr.ª Margarida Carlão**

**Domingo, 12 de Março – III Domingo da Quaresma**

**Dia Cáritas (ofertório para a Cáritas Diocesana)**

- 08h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **D. Maria do Céu Vieira**
- 09h00 – Eucaristia do III Domingo da Quaresma, pelo Povo que me está confiado
- Leitores: **Márcia Pereira (1ª Leitura); Martim Sousa (2ª Leitura); Márcia Pereira (Oração dos Fiéis)**
- MEC: **Sr. Francisco Félix**

## INFORMAÇÕES ÚTEIS



**1. BEM HAJA** a quem contribui com a sua oferta para a finalização do Novo Lar do CSPVNANHA! Deus, que não se deixa vencer em generosidade na hora de agradecer, vos recompensará largamente! *“O que fizerdes a um destes meus irmãos mais pequeninos é a mim que o fazeis”* (Mt 25,40).

Relembro que necessitamos de seiscentos mil euros. O seu donativo pode ser descontado no IRS ou no IRC.

**POR FAVOR, CONTINUE A AJUDAR-NOS A FINALIZAR A OBRA DO NOVO LAR DO CSPVNANHA A FIM DE PROPORCIONARMOS MELHORES E MAIS DIGNAS CONDIÇÕES AOS NOSSOS IDOSOS!**



Relembro que necessitamos de meio milhão de euros. O seu donativo pode ser descontado no IRS ou no IRC.

SE PREFERIR, PODE FAZER TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA PARA O IBAN DO CSPVNANHA: PT50 0007 0000 0072 8677 1932 3

**2. DONATIVOS DA SEMANA:** NOVO LAR: € ; CONFERÊNCIA SÃO VICENTE DE PAULO: € 80,50



**3.** Esta semana celebraremos todos os dias a Eucaristia, pelas intenções anunciadas. Recordo que a Eucaristia é sempre precedida da recitação do Terço em honra de Nossa Senhora, às 17h30. À sexta-feira realiza-se a Via Sacra. Antes da celebração da Santa Missa, estarei em Atendimento Paroquial e de Confissão no meu gabinete nos Serviços Centrais, a partir das 17h00. Decorre, de 06 a 12 de março, a Semana Cáritas. O ofertório das Missas do próximo fim de semana será entregue à Cáritas Diocesana de Viana do Castelo. É uma oportunidade para a partilha em favor dos nossos irmãos mais carenciados.



**4.** A fim de preparar a Procissão do Senhor dos Passos, que deverá ocorrer no dia 25 deste mês de março (último Domingo), convido as pessoas (crianças, jovens e adultos) a participarem no figurado da mesma. Para tal, é necessário tirar as medidas para encomendar as fatiotas. Neste sentido, a senhora Maria (do rouxinol) estará presente no Centro de Evangelização e Catequese, no próximo sábado, dia 11, às 16h00, para tirar as medidas.



**5.** Dia 30 de Abril, às 21h30, no Teatro Sá de Miranda, ocorre o Concerto Solidário para angariação de fundos a fim de concluir o Novo Lar do CSPVNANHA. Os bilhetes anteriormente adquiridos são válidos para este Concerto. Porém, devem ser validados no Teatro Sá de Miranda em qualquer dia ou no próprio dia, pelo menos duas horas antes do espectáculo.

Os Bilhetes estão à venda nos Serviços Centrais da Paróquia de Vila Nova de Anha, no Teatro Sá de Miranda e no Museu do Traje de Viana do Castelo.

Venha daí!

**6.** Ao preencher a sua Declaração de IRS, relativa ao ano de 2022, a partir do dia 1 de abril, indique o número de contribuinte do Centro Social Paroquial de Vila Nova de Anha 502 263 431 no quadro 11 da sua declaração online, dado que não é possível a entrega em papel.



Pode também já indicar, até 31 de Março, a entidade Centro Social Paroquial de Vila Nova de Anha à qual pretende consignar o IRS e o IVA do ano de 2023.

Com este gesto simples, sem custos ou perda para si, está a ajudar o CSPVNA a servir melhor os seus utentes, a contribuir para a construção do novo Lar, levando o Estado a retirar 0,5% do imposto que lhe liquida e a entregá-lo a esta nossa Instituição. Partilhe esta informação e intenção com os seus familiares e amigos. Obrigado.

## **INTENÇÕES DE MISSA PARA O DIA 06 DE MARÇO 2023 (SEGUNDA-FEIRA, 18H00)**

*S. Olegário, Bispo (MF)*

- ANIV. Manuel Meira da Costa Faria (Domingo) - int. filhas
- ANIV. Manuel Ribeiro Felgueiras - int. família
- ANIV NATAL. Maria Judite da Costa Jácome - int. filhos
- Almas do purgatório - int. Confraria das Almas

## **INTENÇÕES DE MISSA PARA O DIA 07 DE MARÇO 2023 (TERÇA-FEIRA, 18H00)**

*SS. Perpétua e Felicidade, Mártires (MF)*

- ANIV. Joaquim Teixeira Elias - int. esposa e família
- ANIV. Lurdes Lima Meira e Salvador Chavarria - int. filhos\*
- 1º ANIV. Maria da Conceição Gomes Morais - int. sobrinhos e família
- José de Morais Vieira - int. irmã Celeste
- Rosa Alves Barbosa e marido - int. filho Joaquim, filhos e netos\*

## **INTENÇÕES DE MISSA PARA O DIA 08 DE MARÇO 2023 (QUARTA-FEIRA, 18H00)**

*S. João de Deus, Religioso (MF)*

- ANIV. Maria Fernanda dos Santos Rego e Sousa - int. Manuel Alves e filhos
- Avós e padrinhos de Rosa Maria Rego
- Manuel Ferreira de Sousa - int. Pe. Alfredo\*

## **INTENÇÕES DE MISSA PARA O DIA 09 DE MARÇO 2023 (QUINTA-FEIRA, 18H00)**

*S. Francisca Romana, Religiosa (MF)*

- ANIV. António Barbosa do Rego - int. esposa\*
- ANIV. Arnaldo Rodrigues Almeida - int. filho Carlos
- ANIV. João Gonçalves Damiano - int. filho João
- ANIV. Manuel Alves do Rego, esposa e filho - int. filha
- Rosa Marques Sampaio Correia Silva - int. filhos

## **INTENÇÕES DE MISSA PARA O DIA 10 DE MARÇO 2023 (SEXTA-FEIRA, 18H00)**

*SS. Marino e Astério, Mártires (MF)*

- ANIV. Adolfo Rodrigues Santos e esposa e neto Fernando - int. filhas
- ANIV. NATAL. Marcelina Pereira - int. pessoa amiga
- Maria das Dores da Costa Jácome - int. marido e filhas
- José Carlos Alpuim Rocha - int. amigos \*

## **INTENÇÕES DE MISSA PARA O DIA 11 DE MARÇO 2022 (SÁBADO, 18H00)**

*S. Macário de Jerusalém 31 (MF)*

- ANIV. NATAL. Maria Teresa Martins Vieira e marido - int. filha Ângela e família
- Albino Barbosa Barreto - int. esposa\*
- José Meira Vieira - int. família \*
- Karel e Marie Louise Van Dorpe, Joaquim Macedo e Guillermina Cunha - int. Ingrid Van Dorpe\*
- Padre Alípio da Silva Lima - int. Joaquim Martins Cunha e esposa

## **INTENÇÃO DE MISSA PARA O DIA 12 DE MARÇO (DOMINGO, 09H00)**

*III Domingo da Quaresma*

- Pelos meus paroquianos e suas intenções
-



**1.** A duração do Tempo da Quaresma está baseada no símbolo do número "quarenta" na Bíblia. Nesta, são referidos os quarenta dias do dilúvio, os quarenta anos de peregrinação do povo judeu pelo deserto, os quarenta dias de Moisés e de Elias na montanha, dos quarenta dias que Jesus passou no deserto antes de começar sua vida pública, dos 400 anos que durou o exílio dos judeus no Egito.

O número 40 foi utilizado, há milhares de anos, para indicar um tempo de expectativa ou o tempo de DEUS, por excelência.

Nas Sagradas Escrituras, o número quarenta é um sinal de arrependimento. O número quatro simboliza o universo material e, seguido de zeros, significa o tempo da nossa vida na terra, acompanhado de provações e dificuldades.

**2.** A prática da Quaresma remonta ao século IV, quando se dá a tendência a constituí-la em Tempo de Penitência e de Renovação para toda a Igreja, com a prática do jejum e da abstinência. Conservada com bastante vigor nas Igrejas do oriente, a prática penitencial da Quaresma tem sido cada vez mais abrandada no ocidente, mas deve-se observar um espírito penitencial e de conversão.

**3.** Os Cristãos são convidados a viver este tempo de penitência e oração mais intensamente, para isso o silêncio interior se faz necessário, para conseguir o silêncio interior é necessário o silêncio exterior. Mas também ao jejum e à abstinência, à prática da caridade, através da esmola e do auxílio aos pobres. Uma santa Quaresma! Abracemos juntos a Cruz com Jesus.

---