



BOLETIM 525  
09 DE JULHO  
A 16 DE JULHO 2023

Email: [parocoanha@diocesedeviana.pt](mailto:parocoanha@diocesedeviana.pt)  
Website: [www.paroquiavnanha.com](http://www.paroquiavnanha.com)



Diocese  
Viana  
do Castelo

## XIV DOMINGO DO TEMPO COMUM – ANO A

### SÍNODO 2021 – 2024 POR UMA IGREJA SINODAL

### JORNADAS MUNDIAIS DA JUVENTUDE LISBOA 2023



1ª Leitura

**Zac 9,9-10**

Salmo

**144 (145)**

2ª Leitura

**Rom 8, 9.11-13**

Evangelho

**Mt. 11,25-30**

Caros amigos:

O Evangelho de hoje dá uma importância grande aos pequeninos. Deus está próximo do que é pequeno, ama o que é desprezado. Quando os homens dizem “perdido”, Ele diz “encontrado”; quando dizem “condenado”, ele diz “salvo”; quando dizem “maldito”, Ele diz “abençoado”. Os pequenos de Jesus são aqueles que reconhecem ter necessidade Dele, que experimentam a própria fragilidade.

**Votos de um Santo Domingo e de uma semana abençoada!**



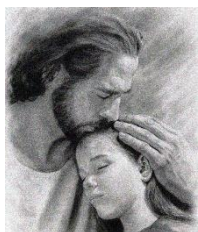
Eis o desafio à terceira bem-aventurança: a da mansidão (Mt 5,4). Temos dela a mais bela imagem, na entrada de Jesus em Jerusalém, profetizada por Zacarias: «*Aí vem o teu Rei, ao teu encontro, manso e montado num jumentinho*» (Mt 21, 5; cf. Zc 9, 9) e não armado ou montado num cavalo de guerra. Esta é, de todas as oito bem-aventuranças, talvez a menos valorizada, mas seguramente uma das mais urgentes, neste mundo, que, “*desde o início, é um lugar de inimizade, onde se litiga por todo o lado, onde há ódio em toda a parte, onde constantemente classificamos os outros pelas suas ideias, os seus costumes e até a sua forma de falar ou vestir*” (GE 71).

**“APRENDEI DE  
MIM, QUE SOIS  
MANSO E  
HUMILDE DE  
CORAÇÃO”**



Esta bem-aventurança contrapõe-se “*ao reino do orgulho e da vaidade, onde cada um se julga no direito de elevar-se acima dos outros*” (GE 71). Uma das coisas que mais salta à vista, neste tempo pós-pandemia, é que as pessoas se tornaram mais agressivas na linguagem, com duas pedras na mão; mais brutas no trato e com uma pedra no sapato. Sentimos as pessoas mais tensas, mais agitadas e impacientes, mais arrogantes e violentas. Talvez pelo excesso de trabalho e de produção, pelo esgotamento, pela pressão constante em darmos mais, tornamo-nos hoje pessoas irascíveis, zangadas, aborrecidas, quezilentas, mal-humoradas. Mas se vivermos assim, acabaremos ainda mais cansados e exaustos. Pelo contrário, se aprendermos de Cristo a mansidão, encontraremos descanso para as nossas almas (Mt 11,29)!

## “A MANSIDÃO”



O mundo de hoje precisa de pessoas adultas e mansas. O manso é mais forte do que a sua própria força, e por isso autorregula-se, controla-se a si mesmo, domina-se a si próprio, mesmo quando é provocado; o manso renuncia, pela força interior, a toda a forma de violência. O manso é mais poderoso do que o seu poder e, por isso, renuncia à prepotência, domina o seu instinto de posse dos outros; recua de si mesmo para dar espaço aos outros; o manso não se impõe, nem sequer na fé (1 Pe 3,16), mas propõe e propõe-se, deixando o outro ser quem é. Por fim, manso é mais livre que a sua liberdade, sabe dispor de si e da sua vida e não pretende abusar da vida ou gozar da liberdade dos outros. O manso goza de uma liberdade mais livre que a sua livre vontade. Tal mansidão, em conclusão, não é sinónimo de debilidade ou de fraqueza de carácter, não é próprio de um espírito insensato, estúpido e frágil, mas sinal da maturidade humana, de uma pessoa que se torna humilde, doce, afável, calorosa, gentil.

## “REAGIR COM HUMILDE MANSIDÃO”



Reagir com humildade e mansidão é hoje um dos mais urgentes testemunhos de santidade! Neste tempo, de tensões, de violências, doméstica e social, de uma guerra mundial em pedaços, tempo em que tanto ansiamos pela paz, *usar de mansidão* significa pôr no lugar da malícia a inocência, pôr no lugar da força o amor, pôr no lugar da soberba a humildade, pôr no lugar do prestígio o serviço; significa preferir o mel ao fel, preferir a simplicidade à exuberância, preferir a humildade à arrogância, preferir a mansidão à violência, preferir o perdão à vingança, preferir a ternura à agressividade, preferir a docilidade à dureza, preferir a gentileza à rudeza, preferir a escuta à acusação, preferir a unidade ao conflito. Na prática, não queiramos ter a última palavra na discussão, não respondamos ao mal com o mal, cuidemos dos mais vulneráveis. Só um coração manso e humilde desarma as resistências e violências dos que se aproximam de nós zangados com a vida! *PNSH*

## REZAR A PALAVRA E CONTEMPLAR O MISTÉRIO

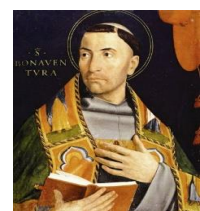
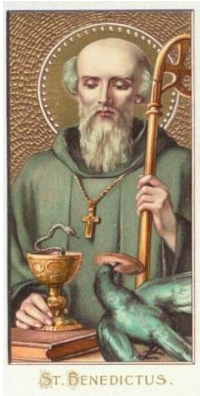


*Abba Pai, toma nas tuas mãos criadoras o meu coração confuso pela autossuficiência: Quero repousar na certeza de que só de ti depende a minha vida que ciaste por amor. Desfaz, da minha confiança, os coágulos da dúvida e das “seguranças” ímpias, dissolve o temor, com a força da tua presença, orienta a minha sabedoria com a simplicidade. Creio que sou produto da tua graça, tesouro da tua solicitude, por isso me abandono a Ti. Como a criancinha segura no colo da mãe, assim a minha vida entregue ao teu amor!*

**VIVER A PALAVRA**

**Na presença do Pai, vou construindo um coração manso, humilde e confiante.**

**VIDA  
PAROQUIAL  
E  
DIOCESANA**



**Domingo, 09 de Julho – XIV Domingo do Tempo Comum**

**38º Aniversário da Elevação de Anha à categoria de Vila**

- 08h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **Rosa Carvalho**
- 09h00 – Eucaristia do XIV Domingo do Tempo Comum, pelo Povo que me está confiado e Comemorativa da Elevação de Anha a Vila. Homenagem e sufrágio aos cidadãos e benfeitores anhenses já falecidos
- **Leitores:** **Arminda Correia (1ª Leitura); João Cruz (2ª Leitura); Arminda Correia (Oração dos Fiéis)**
- **MEC:** **Francisco Félix**
- 16h00 – Sessão Solene Comemorativa do XXXVIII Aniversário da Elevação de Anha à categoria de Vila. Sessão de homenagem a Associações/Instituições e Personalidades da Freguesia que se tenham destacado nas suas áreas de intervenção cívica
- 17h00 – Concerto Musical pela Associação Musical de Vila Nova de Anha, seguido de sardinhada/convívio comunitário

**Segunda-feira, 10 de Julho**

- 17h00 – Atendimento Paroquial e de Confissão – Serviços Centrais
- 18h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **Maria do Céu Cruz**
- 19h00 – Eucaristia pelas intenções anunciadas
- **Leitora:** **Maria do Céu Cruz**

**Terça-feira, 11 de Julho – S. Bento, Abade e Padroeiro da Europa (Festa)**

- 17h00 – Atendimento Paroquial e de Confissão – Serviços Centrais
- 18h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **Maria do Céu Vieira**
- 19h00 – Eucaristia pelas intenções anunciadas
- **Leitora:** **Maria do Céu Vieira**

**Quarta-feira, 12 de Julho – S. João Gualberto, Abade (MF)**

- NÃO HÁ CELEBRAÇÃO DA EUCHARISTIA
- 21h00 – Reunião do COP Jornadas Mundiais da Juventude Lisboa 2023 com as Famílias de Acolhimento

**Quinta-feira, 13 de Julho – S. Henrique (MF)**

- 17h00 – Atendimento Paroquial e de Confissão – Serviços Centrais
- 18h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **Margarida Carlão**
- 19h00 – Eucaristia pelas intenções anunciadas
- **Leitora:** **Margarida Carlão**

**Sexta-feira, 14 de Julho – S. Camilo de Lélis, Presbítero (MF)**

- 17h00 – Atendimento Paroquial e de Confissão – Serviços Centrais
- 18h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **Maria Isabel Lima**
- 19h00 – Eucaristia pelas intenções anunciadas
- **Leitora:** **Maria Isabel Lima**

**Sábado, 15 de Julho – S. Boaventura, Bispo e Doutor da Igreja (MO)**

- 18h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **Maria do Céu Vieira**
- 19h00 – Eucaristia Vespertina do XV Domingo do Tempo Comum, pelas intenções anunciadas
- **Leitores:** **Ingrid Van Dorpe (1ª Leitura); Manuel Domingos (2ª Leitura); Ingrid Van Dorpe (Oração dos Fiéis)**
- **MEC:** **Maria do Céu Vieira**

**Domingo, 16 de Julho – XV Domingo do Tempo Comum**

- 08h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **Rosa Carvalho**
- 09h00 – Eucaristia do XV Domingo do Tempo Comum – pelo Povo que me está confiado
- **Leitores:** **Cristina Cunha (1ª Leitura); João Cruz (2ª Leitura); Cristina Cunha (Oração dos Fiéis)**
- **MEC:** **Cristina Cunha**

## INFORMAÇÕES ÚTEIS



1. POR FAVOR, CONTINUE A AJUDAR-NOS A FINALIZAR A OBRA DO NOVO LAR DO CSPVNANHA A FIM DE PROPORCIONARMOS CONDIÇÕES MELHORES E MAIS DIGNAS AOS NOSSOS IDOSOS! O seu donativo pode ser descontado no IRS ou no IRC.

SE PREFERIR, PODE FAZER TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA PARA O IBAN DO CSPVNANHA: PT50 0007 0000 0072 8677 1932 3



2. DONATIVOS DA SEMANA: - NOVO LAR: Almoço Take Away do dia 11 de junho: € 1118,00

3. Na próxima semana, celebramos a Eucaristia às 19h00, todos os dias, excepto quarta-feira, dia 05. Meia hora antes, às 18h30, recitar-se-á o Terço do Rosário em honra de Nossa Senhora.



4. Últimos lugares para a ida a Fátima, no dia 05 de agosto, rezar com o Papa Francisco! É um sábado. A viagem, de ida e volta, com almoço incluído, custa 35,00 euros. Ainda há 15 lugares! Reserve já o seu lugar até ao dia 30 de julho. Esta é uma oportunidade única e irrepetível de ver, de estar e de rezar ao vivo com o Papa Francisco.

Venha daí!



5. Onze jovens polacos e um sacerdote - *que vão participar na Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023* - virão passar uns dias, de 27 a 31 de julho, entre nós. Por conseguinte, e para organizar a sua estadia que, por feliz coincidência, acontece na semana das festas da Paróquia, convido as famílias de acolhimento a comparecerem, na próxima quarta-feira, dia 12, pelas 21h00, no Centro de Evangelização e Catequese a fim de organizarmos a sua estadia nessa semana.



6. Neste Domingo, celebra-se o 33º Aniversário da elevação de Anha a Vila e dá-se início às Festas em honra dos santos padroeiros de Vila Nova de Anha com o seguinte Programa: 08h30: Alvorada com a tradicional salva de morteiros; 08h45: Entrada do Grupo de Bombos da Associação Desportiva e Cultural de Anha, o qual, em conjunto com a Confraria de São Tiago e colaboradores irão percorrer os lugares do Lado Nascente da Paróquia para recolha das ofertas e anunciando o início das festas de 2023. 09h00: Eucaristia Dominical na Igreja Matriz. 19h00: Concentração no Largo da Matriz para as despedidas do “Grupo de Bombos da Associação Desportiva e Cultural de Anha.

## **INTENÇÕES DE MISSA PARA O DIA 10 DE JULHO 2023 (SEGUNDA-FEIRA, 19H00)**

- ANIV. Manuel Ribeiro Fernandes da Cruz e esposa - int. família\*
- ANIV. NATAL. António Bonifácio da Costa Lima - int. esposa\*
- ANIV. NATAL. José António da Silva Rodrigues Lima - int. família
- ANIV. NATAL. Mário Meira Viana e pais (Domingo) - int. irmã Sameiro
- ANIV. NATAL. Rosa Meira Sampaio e marido (Domingo) - int. filho Joaquim e família
- Maria das Dores da Costa Jácome - int. marido e filhas

## **INTENÇÕES DE MISSA PARA O DIA 11 DE JULHO 2023 (TERÇA-FEIRA, 19H00)**

### ***S. Bento, Abade e Padroeiro da Europa (Festa)***

- ANIV. NATAL. António Bonifácio da Costa Lima - int. filha\*
- Albino Barbosa Barreto - int. esposa\*
- José Meira Vieira - int. família \*
- Rosa Marques Sampaio Correia Silva - int. filhos

## **INTENÇÕES DE MISSA PARA O DIA 13 DE JULHO 2023 (QUINTA-FEIRA, 19H00)**

### ***S. Henrique (MF)***

- 30º dia de Manuel Fernandes dos Santos - int. Confraria do Santíssimo Sacramento\*
- ANIV. Rosa Virgínia Cruz Neiva - int. amiga Maria
- ANIV. Alexandrina Rodrigues Moreira - int. neta Marlene Silva Lima
- Beatriz Barros Gomes - int. marido, filhos e netos\*
- Maria Teresa Rodrigues Morais - int. filhos
- Intenções de Isaura Quesado

## **INTENÇÕES DE MISSA PARA O DIA 14 DE JULHO 2023 (SEXTA-FEIRA, 19H00)**

### ***S. Camilo de Lélis, Presbítero (MF)***

- ANIV. Manuel Martins Gonçalves Carvalho - int. filha Rosa
- ANIV. Maria da Conceição Martins Marinheiro - int. sobrinha Deolinda
- Almas do purgatório - int. Confraria das Almas
- Pelos defuntos que repousam no nosso cemitério - int. zeladora da Capela do Repouso

## **INTENÇÕES DE MISSA PARA O DIA 15 DE JULHO 2023 (SÁBADO, 19H00)**

### ***Missa Vespertina do XV Domingo do Tempo Comum***

- ANIV. NATAL. Arminda Rodrigues Rego Lima - int. marido e filhos
- ANIV. NATAL. José Artur Fernandes Moreira - int. filhos
- Maria da Encarnação Ribeiro Lima e marido - int. filhos
- Lurdes Felgueiras e António Felgueiras - int. irmã Fátima Felgueiras
- Pais de Celeste Carvalho
- Manuel Rodrigues de Sá Lima e esposa Maria dos Anjos - int. família\*

## **INTENÇÃO DE MISSA PARA O DIA 16 DE JULHO 2023 (DOMINGO, 09H00)**

### ***XV DOMINGO DO TEMPO COMUM***

- Pelos meus paroquianos e suas intenções
-

# PEREGRINAÇÃO A FÁTIMA

Sábado

**05**

Agosto 2023

partida | regresso

**04h30**

**20h00**

**35€ / pessoa**

**(com almoço  
incluído)**



**VAMOS REZAR COM O  
PAPA FRANCISCO EM FÁTIMA**

Encontram-se disponíveis as inscrições (47 lugares) nos Serviços Centrais da Paróquia.  
Reserve já o seu lugar que, como é habitual, seguirá a ordem de inscrição.